



GUÍA 3. EDUCACIÓN FÍSICA

HABILIDADES MOTRICES

Instrucciones: Acompañado de algún integrante de tu familia, responde las siguientes preguntas, si te cuesta mucho escribir, no te preocupes, tu respuesta la puede escribir otra persona.

1. ¿Qué es son las habilidades motrices básicas?

2. ¿Qué es la coordinación dinámica general?

3. ¿Aumentaron los latidos de tu corazón luego de los ejercicios? ¿Explique?

4. ¿Aumento la temperatura de tu cuerpo? ¿Qué sentiste?

5. ¿Pudiste realizar todos los ejercicios?
